



Beste judoka's, en ouders,

We zijn erg blij met het bericht dat we de trainingen weer kunnen hervatten. Vanaf maandag 17 januari gaan we op alle locaties weer los. Hieronder een overzicht van de locaties en tijden.

Locatie Annen, Lambershal

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Woensdag	17.15-18.00	4- 8 jaar	Danny Dijkema: 06-27971829
	18.00-18.45	8 +	

Locatie Exloo, Sportzaal Hoofdstraat

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Woensdag	17.30-18.30	4- 8 jaar	Jurrien Kugel: 06-38961404
	18.30-19.30	8 +	

Locatie Oostwold, Sporthal de Rietkraag

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Vrijdag	17.30-18.30	4- 8 jaar	Jeroen Scholma: 06-18874799
	18.30-19.30	8 +	

Locatie Oude Pekela, Gymzaal de Groenling

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Dinsdag	17.30-18.30	5- 12 jaar	Sanne Ninteman: 06-25452100
	18.30-19.30	12+	

Locatie Sappemeer, Gymzaal de Vosholen

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Maandag	16.15-17.00	4- 8 jaar	Inge Bos: 06-24106526
	17.00-18.00	8 +	

Locatie Veendam, Dojo de Langeleegte

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Maandag	17.30-18.30	Wedstrijd -10/-12	Vanaf 1 maart
Dinsdag	16.30-17.30	5-12 jaar	Thijs Hensens: 06-12733271
	17.30-19.00	12-16 jaar	Matteh Engels en Ronnie Meijer
	19.00-20.30	17 +	Marcel Joling en Ronnie Meijer
	20.30-21.30	Senioren groep	Marcel Joling
Woensdag	16.30-17.00	3-6 jaar	Sharel Dijk-Ploeg: 06-16702106
	17.00-18.00	7+	
Donderdag	16.30-17.15	4-8 jaar	Matteh Engels: 06-31596974
	17.15-18.15	8-12 jaar	
	18.15-19.30	13-16 jaar	
	19.30-21.00	17+	Marcel Joling: 06-48015121
Vrijdag	17.30-18.30	5-12 jaar	Peter van Oostrum: 06-12419362
	18.45-20.15	12 + techniek	Wisselende trainers

Locatie Winschoten, Gymzaal de Waterlelie

Dag	Tijd	Doelgroep	Trainer/contact
Dinsdag	17.00-18.00	5-11 jaar	Owen Wiehink: 06-37455949
Donderdag	18.00-19.00	5-10 jaar	Ronnie Meijer: 06-30049064
	19.00-20.00	+11 jaar	
Vrijdag	18.00-19.30	Wedstrijdtraining	

Zoals jullie hierboven zien gaan we weer het volledige programma aanbieden. Wel blijven we ons natuurlijk houden aan de gestelde regels van de Rijksoverheid. Naast de algemene basisregels betekent dat het volgende:

- Kleedkamers, toiletten en douches zijn open
- Sportkantines zijn alleen open voor afhaal
- Publiek is bij de trainingen helaas nog niet welkom
- Voor iedereen van 18 jaar en ouder is een coronatoegangsbewijs verplicht

We zijn druk bezig met de planning van onderlinge wedstrijden binnen onze club en zullen we snel komen met een nieuwe datum voor het judo-examen. Om te vieren dat we weer open mogen mag je tijdens je judoles natuurlijk altijd een vriendje of vriendinnetje meenemen.

Mocht je over bovenstaande nog vragen hebben dan kun je altijd contact opnemen met 1 van de trainers.